

# Smacznego!

¡Buen provecho!

## Lección 17, Tema: ¡Buen provecho!

Lekcja 17, Temat: Smacznego!

¡Hola de nuevo! - Witaj ponownie!

Na dzisiejszej lekcji omówimy bardzo smaczny temat, a mianowicie "la comida" - "jedzenie". Nauczę Cię nazw wielu produktów żywnościowych oraz zwrotów potrzebnych w restauracji i w sklepie z żywnością, poznasz również niektóre z typowych dań hiszpańskich.

A zatem "Manos a la obra", czyli "Do dzieła".

### Manos a la obra.

Do dzieła.

"Manos a la obra" to powiedzenie hiszpańskie, które na język polski można przetłumaczyć jako "Do dzieła", a dosłownie "Ręce do dzieła".

"la mano" po hiszpańsku to "ręka, dłoń"

Na początku przypomnijmy sobie nazwy podstawowych posiłków spożywanych w ciągu dnia. Hiszpanie jedzą dużo i często, dlatego tych posiłków jest więcej od tych spożywanych w Polsce.

Pierwszym posiłkiem dnia jest "el desayuno" - "śniadanie" ("desayunar" - "jeść śniadanie"). Hiszpanie jedzą śniadanie wcześnie rano, po wstaniu z łóżka. Jest to niewielki posiłek, gdyż w okolicach godziny 12 spożywają:

"el almuerzo" - "drugie śniadanie".

Generalnie to słowo wprowadza trochę zamieszania, gdyż jest to najczęściej posiłek spożywany

pomiędzy śniadaniem a obiadem, godziny w zależności od regionu i kraju są dowolne, między 10:30 a 13, natomiast w Ameryce Łacińskiej to słowo oznacza "obiad" ("almorzar" - "jeść drugie śniadanie / jeść obiad" to czasownik nieregularny, w czasie odmiany "o" zamienia się na "ue") i generalnie jest to posiłek spożywany pomiędzy 11 a 15, w zależności od kraju i regionu.

Nie wszyscy Hiszpanie jedzą drugie śniadanie, niektórzy piją tylko kawę:

"pić kawę" - "tomar un café"

**Algunos españoles no almuerzan, toman sólo un café.**

Niektórzy Hiszpanie nie spożywają drugiego śniadania, piją tylko kawę.

Następnym posiłkiem jest "obiad" - "la comida", spożywany w okolicach godziny 14. Słowo to oznacza również "jedzenie", a czasownik "comer" oznacza "jeść" lub "jeść obiad".

Kolejnym, często spotykanym u Hiszpanów posiłkiem jest "la merienda", czyli "podwieczorek", spożywany późnym popołudniem.

"jeść podwieczorek" to "merendar" (również nieregularny czasownik, w odmianie drugie "e" przechodzi w "ie")

I wreszcie w okolicach godziny 21 obfita "kolacja" - "la cena".

"cenar" - "jeść kolację"

Pogrupujmy teraz produkty żywnościowe

"productos alimenticios" - "produkty żywnościowe"

na:

"las bebidas" - "napoje" (od czasownika "beber", który już znasz)

**las bebidas**

napoje

"bebidas calientes" - "ciepłe napoje"

**bebidas calientes**

ciepłe napoje

Do ciepłych napojów zaliczamy np.:

"un té" - "herbata",

**un té**

herbata

"un café solo" - "kawa czarna", dosłownie "sama", bez dodatków,

**un café solo**

kawa czarna

"un café con leche" - "kawa na mleku", tę kawę robi się zalewając ją tylko mlekiem,

**un café con leche**

kawa z mlekiem

"un cortado" - to właśnie nasza polska "biała kawa", czyli zalana wodą i zabelana mlekiem

**un cortado**

biała kawa

"bebidas frías" - "zimne napoje"

**bebidas frías**

zimne napoje

"frío" to po hiszpańsku "zimny", a "caliente" - "ciepły"

por ejemplo:

"el agua mineral con gas" - "woda mineralna gazowana"

**el agua mineral con gas**

woda mineralna gazowana

"el agua mineral sin gas" - "woda mineralna niegazowana"

**el agua mineral sin gas**

woda mineralna niegazowana

"el zumo" - "sok"

**el zumo**

sok

por ejemplo:

"el zumo de naranja" - "sok pomarańczowy",

**el zumo de naranja**

sok pomarańczowy

"el zumo de manzana" - "sok jabłkowy",

**el zumo de manzana**

sok jabłkowy

"el zumo de plátano" - "sok bananowy",

**el zumo de plátano**

sok bananowy

"el zumo de melocotón" - "sok brzoskwiniowy"

**el zumo de melocotón**

sok brzoskwiniowy

"el zumo de piña" - "sok ananasowy"

**el zumo de piña**

sok ananasowy

Inne napoje to na przykład:

"la cerveza" - "piwo"

**la cerveza**

piwo

W Hiszpanii zamawiając piwo lane, nie używamy słów "małe" czy "duże", tylko:

"una caña, por favor" - co będzie odpowiednikiem "małe, proszę"

**una caña, por favor**

małe, proszę

"una jarra, por favor" - "duże, proszę"

**una jarra, por favor**

duże, proszę

No i oczywiście nie można zapomnieć o podstawowym hiszpańskim napoju, którym jest: "el vino", czyli naturalnie "wino", i o dwóch podstawowych jego rodzajach, mianowicie:

"vino tinto" - to nazwa określająca "czerwone wino", choć "tinto" nie oznacza "czerwone", tylko raczej "farbowane"

**vino tinto**

czerwone wino

i "vino blanco" czyli naturalnie "białe wino"

**vino blanco**

białe wino

Wino zamawiamy na kieliszki, np.:

**una copa de vino tinto, por favor**

kieliszek czerwonego, proszę

Bądź na butelki:

**una botella de vino blanco, por favor**

butelkę białego, proszę

Aczkolwiek Hiszpanie na tyle znają się na winie, że zazwyczaj zamawiając podają od razu nazwę

wina.

Wino w sklepach sprzedawane jest też w kartonach, podobnie jak typowy hiszpański produkt "la sangría" - rodzaj słodkiego, owocowego wina, serwowanego z lodem i kawałkami owoców.

W kartonach podobnie jak u nas sprzedawane jest też "mleko" - "la leche":

**un cartón de leche**

karton mleka

Typowym hiszpańskim produktem jest też "wino musujące" - "el cava":

**el cava**

wino musujące

Kolejną grupą produktów mogą być np: "los lácteos", czyli "nabiał":

**los lácteos**

nabiał

por ejemplo:

"el queso" - "ser"

"el requesón" - "twaróg"

"el yogur" - "jogurt"

"la mantequilla" - "masło"

"los huevos" - "jajka"

**el queso, el requesón, el yogur, la mantequilla, los huevos**

ser, twaróg, jogurt, masło, jajka

Kolejną grupą mogą być "las frutas":

**las frutas**

owoce

por ejemplo:

"la manzana" - "jabłko"

"la naranja" - "pomarańcza"

"el plátano" - "banan"

"la fresa" - "truskawka"

"el melocotón" - "brzoskwinia"

"la piña" - "ananas"

oraz typowy hiszpański owoc:

"la aceituna" - "oliwka"

**la manzana, la naranja, el plátano, la fresa, el melocotón, la piña, la aceituna**

jabłko, pomarańcza, banan, truskawka, brzoskwinia, ananas, oliwka

"las verduras" - "warzywa"

**las verduras**

warzywa

por ejemplo:

"la patata" - "ziemniak"

"el tomate" - "pomidor"

"la zanahoria" - "marchewka"

"el pepino" - "ogórek"

"la cebolla" - "cebula"

"la lechuga" - "sałata"

"la coliflor" - "kalafior"

**la patata, el tomate, la zanahoria, el pepino, la cebolla, la lechuga, la coliflor**

ziemniak, pomidor, marchew, ogórek, cebula, sałata, kalafior

A teraz nauczysz się nazw produktów mięsnych:

"los embutidos" to po hiszpańsku "wędliny"

**los embutidos**

wędliny

Do nich zaliczymy na przykład:

"el jamón" - "szynka" i wspomnę tu od razu o typowej hiszpańskiej szynce "jamón serrano", którą przygotowuje się w całkiem inny sposób niż znaną Ci polską szynkę.

**el jamón/el jamón serrano**

szynka

Tak samo jest z "el chorizo" - "kiełbasa", która również jest inna, niż znana Ci "polska kiełbasa",

**el chorizo**

kiełbasa

"la salchicha" - to odpowiednik polskiej "parówki",

**la salchicha**

parówka

"la carne" - "mięso"

**la carne**

mięso

Rodzaje mięs:

"el pollo" - "kurczak"

"la carne de vaca" - "wołowina"

"la carne de cerdo" - "wieprzowina"

"la carne de cordero" - "jagnięcina"

**el pollo, la carne de vaca, la carne de cerdo, la carne de cordero**

kurczak, wołowina, wieprzowina, jagnięcina

"el pescado" - "ryba", ale taka do jedzenia, gdyż żywa, pływająca to "el pez"

**el pescado**

ryba

No i na koniec, niepogrupowane produkty, a równie ważne, np:

"el pan" - "chleb"



**el pan**

chleb

Chleb sprzedawany jest na "bochenki", a "bochenek chleba" po hiszpańsku to "una barra de pan"

**una barra de pan**

bochenek chleba

"la sal" - "sól"

**la sal**

sól

"la pimienta" - "pieprz"

**la pimienta**

pieprz

"el azúcar" - "cukier"

**el azúcar**

cukier

Przejdźmy teraz do "sklepu z żywnością".

"En la tienda de alimentación" - "W sklepie z żywnością"

**En la tienda de alimentación.**

W sklepie z żywnością.

Spójrz na poniższy dialog i na użyte w nim wyrażenia:

"¿Qué le pongo?" - "Co podać?"

**¿Qué le pongo?**

Co podać?

Przykładowo klientka chce kupić "tuzin jajek" (tuzin to 12 sztuk) - "una docena de huevos".

**Una docena de huevos, por favor.**

Tuzin jajek, proszę.

"¿Qué más?" - "Co jeszcze?", tłumacząc dosłownie "Co więcej?"

**¿Qué más?**

Co jeszcze?

Na przykład:

"Una lata de atún" - "Puszka tuńczyka"

"Un paquete de azúcar" - "Paczka cukru" (w Hiszpanii cukier kupuje się na paczki, a nie na kilogramy)

**Una lata de atún y un paquete de azúcar.**

Puszka tuńczyka i paczka cukru.

"¿Algo más?" - "Coś jeszcze?"

**¿Algo más?**

Coś jeszcze?

Wyobraź sobie, że Ty, klient/ka, chcesz kupić jeszcze np. kilogram bananów, ale najpierw musisz się dowiedzieć o ich cenę. Możesz użyć do tego następujących pytań:

"¿Cuánto cuesta un kilo de plátanos?" - "Ile kosztuje kilogram bananów?"

**¿Cuánto cuesta un kilo de plátanos?**

Ile kosztuje kilogram bananów?

Czasownik "costar" oznacza "kosztować" i jest nieregularny, w trakcie odmiany "o" zmienia się w "ue".

"¿Cuánto vale un kilo de plátanos?" - "Ile kosztuje kilogram bananów?"

**¿Cuánto vale un kilo de plátanos?**

Ile kosztuje kilogram bananów?

Czasownik "valer" oznacza dosłownie "mieć wartość / być warte", a pierwsza osoba tego

czasownika jest nieregularna: "yo/valgo".

I jeszcze jedno możliwe pytanie o cenę produktu:

"¿A cómo está un kilo de plátanos?" - "Po ile jest kilogram bananów?"

**¿A cómo está un kilo de plátanos?**

Po ile jest kilo bananów?

Odpowiedź na te pytania mogłaby być następująca:

"Un kilo de plátanos está a 2 euros con 50 centimos" - "Kilo bananów jest po 2 euro, 50 centów"

albo po prostu "A 2 euros con 50 centimos", czyli "Po 2 euro 50 centów". Ważne, abyś nie zapomniał o przyimku "a", który, ponieważ pojawia się w pytaniu "¿a cómo está?" - "po ile jest?", to musi pojawić się i w odpowiedzi "a 2 euros" - "po 2 euro".

**A dos euros con cincuenta céntimos.**

Po dwa euro pięćdziesiąt centów.

"Pues, póngame un kilo y medio" - "Zatem, proszę mi podać półtora kilo".

**Pues, póngame un kilo y medio.**

Zatem, proszę podać mi półtora kilo.

Zwrot "póngame" jest formą trybu rozkazującego dla trzeciej osoby, w tym wypadku "usted", od czasownika "poner", który jak z pewnością pamiętasz oznacza "kłaść", połączoną z zaimkiem dopełnienia dalszego "me" - "mnie",

"pues" to zwrot znaczący tyle co "więc, zatem".

"¿Algo más?" - "Coś jeszcze?"

"No, nada más" - "Nie, nic więcej".

**No, nada más.**

Nie, nic więcej.

"¿Cuánto es todo?" - "Ile za wszystko?"

**¿Cuánto es todo?**

Ile za wszystko?

Mam nadzieję, że powyższe wyrażenia przydadzą Ci się, kiedy będziesz robił zakupy w Hiszpanii.

A ponieważ z całą pewnością nie oprzesz się wspaniałej kuchni hiszpańskiej i wybierzesz do restauracji, zatem teraz nauczę Cię wyrażen przydatnych właśnie przy zamawianiu potraw. Poznasz też typowe dania hiszpańskie warte polecenia.

"En el restaurante" - "W restauracji"

W Hiszpanii jest bardzo dużo tak zwanych "bares de tapas", czyli barów, w których można, oprócz napicia się czegoś, zjeść "tapas", czyli "przekąski", małe porcje jedzenia przeróżnego rodzaju. W barach tych możesz spróbować typowych potraw jak np. "la tortilla", "la paella" lub małych kanapeczek z różnymi dodatkami. Jeśli natomiast chcesz zjeść obiad z prawdziwego zdarzenia to musisz udać się do restauracji.

Czasem pierwszą rzeczą, którą musisz zrobić, jest zarezerwowanie stolika. Wtedy wystarczy powiedzieć:

**Quisiera reservar una mesa para dos personas.**

Chciałbym/abym zarezerwować stolik dla dwóch osób.

"quisiera" to forma grzecznościowa pochodząca od czasownika "querer"

Powyższe zdanie stosujemy oczywiście, kiedy chcemy zarezerwować stolik telefonicznie. W lokalu wystarczy powiedzieć (jeśli kelner lub kelnerka się nami nie zainteresuje):

**Una mesa para dos, por favor.**

Stolik dla dwojga, proszę.

Jeśli kelnerka nie przyniesie nam karty, to wystarczy o nią poprosić:

**¿Me puede traer el menú, por favor?**

Może mi pan/pani przynieść kartę?

Gdy nie jesteś pewny co do wyboru potrawy, możesz powiedzieć:

**¿Me puede recomendar algo?**

Może mi pan/pani coś polecić?

lub

**¿Qué me recomienda?**

Co mi pan/pani poleca?

Czasownik "recomendar" - "polecać" jest czasownikiem nieregularnym, w czasie odmiany "e" przechodzi w "ie".

"De primero" - "na pierwsze", na pierwsze danie zazwyczaj można zjeść jakąś zupę, "zupa" po hiszpańsku to "la sopa".

Może to na przykład być "sopa de pescado" - "zupa rybna", "sopa de mariscos" - "zupa z owoców morza", "sopa de verduras" - "zupa warzywna", "sopa de champiñones" - "zupa pieczarkowa".

**sopa de pescado, sopa de mariscos, sopa de verduras, sopa de champiñones**

zupa rybna, zupa z owoców morza, zupa warzywna, zupa pieczarkowa

"De primero" można też zjeść "una ensalada" - "sałatkę". Typową hiszpańską sałatką jest "ensalada mixta", w której skład wchodzi znane ci już produkty "la lechuga", "la cebolla", "las aceitunas", "el pepino", "el atún" oraz "el aceite de oliva" - "olej z oliwek" i "el vinagre" - "ocet".

Sałatce, jak i innym hiszpańskim daniom, zawsze towarzyszy "el pan".

W lecie polecam również hiszpański "el gazpacho" - coś w rodzaju pomidorowego chłodnika. A oto definicja "el gazpacho":

"Es una sopa fría que se hace con tomates, pimiento, cebolla, pan, ajo, aceite, vinagre y agua" - "To zimna zupa, którą robi się z pomidorów, papryki, cebuli, chleba, oliwy, octu i wody".

**Es una sopa fría que se hace con tomates, pimiento, cebolla, pan, ajo, aceite, vinagre y agua.**

To zimna zupa, którą robi się z pomidorów, papryki, cebuli, chleba, oliwy, octu i wody.

"de segundo" - "na drugie" można zamówić na przykład hiszpańską "paella"

"La paella es un plato hecho de arroz, carnes, mariscos como calamares, gambas o mejillones,

cebollas, ajos, tomates y guisantes" - "Paella to potrawa zrobiona z ryżu, mięs, owoców morza takich jak kalmary, krewetki czy małże, cebuli, czosnku, pomidorów i groszku".

**La paella es un plato hecho de arroz, carnes, mariscos como calamares, gambas o mejillones, cebollas, ajos, tomates y guisantes.**

Paella to potrawa zrobiona z ryżu, mięs, owoców morza takich jak kalmary, krewetki czy małże, cebuli, czosnku, pomidorów i groszku.

"hecho" to forma pochodząca od czasownika "hacer" oznaczająca "zrobiony", która odmienia się przez rodzaj i liczbę tak jak przymiotnik, np. "hecha" oznaczać będzie "zrobiona"

"zrobiony z..." - powiemy "hecho de..."

"La paella lleva también aceite de oliva, sal, pimienta y azafrán" - "Paella zawiera również olej z oliwek, sól, pieprz i szafran".

**La paella lleva también aceite de oliva, sal, pimienta y azafrán.**

Paella zawiera również olej z oliwek, sól, pieprz i szafran.

Kolejnym daniem typowo hiszpańskim, które spożywa się w całej Hiszpanii na zimno bądź na ciepło, jest "tortilla española", która jest zupełnie czymś innym niż "tortilla meksykańska".

"La tortilla lleva patatas, huevos, cebollas, sal, pimienta y aceite de oliva" - "Tortilla zawiera ziemniaki, jajka, cebulę, sól, pieprz i olej z oliwek".

**La tortilla lleva patatas, huevos, cebollas, sal, pimienta y aceite de oliva.**

Tortilla zawiera ziemniaki, jajka, cebulę, sól, pieprz i olej z oliwek.

Na drugie danie można też zjeść np. "pieczonego kurczaka z frytkami" - "pollo asado con patatas fritas", "trucha" - "pstrąga" lub "chuleta de cerdo" - "kotlet".

**pollo asado con patatas fritas, trucha, chuleta de cerdo**

kurczak pieczony z frytkami, pstrąg, kotlet

a na koniec zamówimy "deser" - "el postre", np.:

**el postre**

deser

"helados" - "lody"

"flan" - "budyń"

"tarta de chocolate" - "tort czekoladowy"

"pastel de manzana" - "szarlotka"

**helados, flan, tarta de chocolate, pastel de manzana**

lody, budyń, tort czekoladowy, szarlotka

Spójrz zatem na cały przykładowy dialog:

"¿Qué va a tomar?" - "Co pan/pani zamawia?" - to najczęściej zadawane przez kelnera pytanie.

"tomar" oznacza dosłownie "brać",

natomiast czasownik "ir" używany jest tutaj do wyrażenia przyszłości. O tej konstrukcji "ir + a + bezokolicznik" będziemy mówić na jednej z kolejnych lekcji.

**¿Qué va a tomar?**

Co pan/pani zamawia? / Co pan/pani weźmie?

**De primero un gazpacho y una ensalada mixta.**

Na pierwsze gazpacho i sałatkę.

**¿Y de segundo qué me recomienda?**

A na drugie co mi pan/pani poleca?

**La paella está muy buena hoy.**

Paella jest dziś bardzo dobra.

**Muy bien, pues de segundo una paella.**

Bardzo dobrze, zatem na drugie paella.

**¿Y qué desea para beber?**

A co pan/pani życzy sobie do picia.

Czasownik "desear" jest czasownikiem regularnym i oznacza "życzyć sobie" lub w innym kontekście "życzyć komuś", na przykład "Te deseo mucha suerte" - "Życzę ci dużo szczęścia".

Zwrot "para beber" w powyższym zdaniu przetłumaczymy na "do picia", chociaż dosłownie oznacza on "żeby się napić".

**Un vaso de agua mineral y una copa de vino tinto.**

Szklankę wody mineralnej i kieliszek czerwonego wina.

"el vaso" - "szklanka"

Wyobraź sobie, że w trakcie posiłku potrzebujesz np. więcej chleba czy nóż, gdyż np. Twój spadeł na podłogę. Poprosić o te rzeczy możesz w następujący sposób:

"¿Me trae más pan, por favor?" - "Przyniesie mi pan/pani więcej chleba, proszę?"

**¿Me trae más pan, por favor?**

Przyniesie mi pan/pani więcej chleba, proszę?

"¿Me trae otro cuchillo, por favor?" - "Przyniesie mi pan/pani drugi (inny) nóż, proszę?"

**¿Me trae otro cuchillo, por favor?**

Przyniesie mi pan/pani drugi (inny) nóż, proszę?

Po posiłku poproś o rachunek:

"La cuenta, por favor" - "Rachunek, proszę".

**La cuenta, por favor.**

Rachunek, proszę.

To wszystko, co przygotowałam na tę lekcję, zapraszam Cię jak zawsze bardzo serdecznie do części ćwiczeniowej, a zanim rozpoczniesz robienie ćwiczeń, zajrzyj do zakładki Ściąga, gdzie znajdziesz uporządkowane wszystkie informacje z dzisiejszej lekcji.

¡Hasta luego!

Kasia



# Ściąga

## Los verbos

<b>traer</b>	przynosić ( <b>traigo, traes, trae, ...</b> )
<b>almorzar</b>	jeść drugie śniadanie/obiad ( <b>almuerzo, ...</b> )
<b>merendar</b>	jeść podwieczorek ( <b>meriendo, ...</b> )
<b>poner</b>	kłaść/nałożyć ( <b>pongo, pones, pone, ...</b> )
<b>recomendar</b>	polecać ( <b>recomiendo, ...</b> )
<b>costar</b>	kosztować ( <b>cuesto, ...</b> )
<b>reservar</b>	rezerwować
<b>valer</b>	być warte/kosztować ( <b>valgo, vales, vale, ...</b> )
<b>desear</b>	życzyć sobie/komuś, pragnąć
<b>llevar</b>	zawierać (nosić, zabierać ze sobą)

## Las expresiones

<b>Manos a la obra.</b>	Do roboty!
<b>tomar un café</b>	pić kawę
<b>¿Qué le pongo?</b>	Co podać?
<b>Póngame...</b>	Proszę mi podać...
<b>¿Qué más?</b>	Co jeszcze?
<b>¿Algo más?</b>	Coś jeszcze?
<b>Nada más</b>	Nic więcej.
<b>¿Cuánto cuesta...?</b>	Ile kosztuje...?
<b>¿Cuánto vale...?</b>	Ile kosztuje...?
<b>¿A cómo está...?</b>	Po ile jest...?
<b>¿Cuánto es todo?</b>	Ile za wszystko?
<b>Quisiera</b>	chciałbym/abym

<b>de primero</b>	na pierwsze
<b>de segundo</b>	na drugie
<b>de postre</b>	na deser
<b>para beber</b>	do picia
<b>¡Buen provecho!</b>	Smacznego!

### Las frutas

<b>la manzana</b>	jabłko
<b>la fresa</b>	truskawka
<b>el melocotón</b>	brzoskwinia
<b>el platano</b>	banan
<b>la piña</b>	ananas
<b>la naranja</b>	pomarańcza
<b>la aceituna</b>	oliwka
<b>la pera</b>	gruszka
<b>la ciruela</b>	śliwka
<b>la cereza</b>	czereśnia
<b>el limón</b>	cytryna
<b>el sandía</b>	arbuz

### Las verduras

<b>la patata</b>	ziemniak
<b>el tomate</b>	pomidor
<b>el pepino</b>	ogórek
<b>la cebolla</b>	cebula

<b>el guisante</b>	grostek
<b>la lechuga</b>	sałata
<b>la zanahoria</b>	marchewka
<b>la coliflor</b>	kalafior
<b>el ajo</b>	czosnek
<b>el brocoli</b>	brokuł
<b>la col</b>	kapusta
<b>las judías blancas</b>	biała fasolka
<b>las judías verdes</b>	fasolka zielona

### Las carnes - Mięsa

<b>carne de cerdo</b>	wieprzowina
<b>carne de vaca</b>	wołowina
<b>carne de cordero</b>	jagnięcina
<b>el pollo</b>	kurczak
<b>los embutidos</b>	wędliny
<b>el chorizo</b>	kiełbasa
<b>el jamón (serrano)</b>	szynka
<b>la salchicha</b>	kiełbasa/parówka
<b>el pavo</b>	indyk
<b>la ternera</b>	cielęcina

### Los lácteos - Nabiał

<b>la leche</b>	mleko
-----------------	-------

**la mantequilla** masło

**el queso** ser

**el requesón** twaróg

**el huevo** jajko

**el yogur** jogurt

**la nata** śmietana słodka

**la crema** śmietana "kremówka"

## Platos y productos españoles

**el cava**

**la sangría**

**el flan**

**la tortilla**

**la paella**

**el gazpacho**

**el chorizo**

**el jamón serrano**

**las tapas**