# Smacznego!

## ¡Buen provecho!

**Lección 17, Tema: ¡Buen provecho!**
Lekcja 17, Temat: Smacznego!

¡Hola de nuevo! - Witaj ponownie!

Na dzisiejszej lekcji omówimy bardzo smaczny temat, a mianowicie "la comida" - "jedzenie". Nauczę Cię nazw wielu produktów żywnościowych oraz zwrotów potrzebnych w restauracji i w sklepie z żywnością, poznasz również niektóre z typowych dań hiszpańskich.

A zatem "Manos a la obra", czyli "Do dzieła".

**Manos a la obra.**
Do dzieła.

"Manos a la obra" to powiedzenie hiszpańskie, które na język polski można przetłumaczyć jako "Do dzieła", a dosłownie "Ręce do dzieła".

"la mano" po hiszpańsku to "ręka, dłoń"

—

Na początku przypomnijmy sobie nazwy podstawowych posiłków spożywanych w ciągu dnia. Hiszpanie jedzą dużo i często, dlatego tych posiłków jest więcej od tych spożywanych w Polsce.

Pierwszym posiłkiem dnia jest "el desayuno" - "śniadanie" ("desayunar" - "jeść śniadanie"). Hiszpanie jedzą śniadanie wcześnie rano, po wstaniu z łóżka. Jest to niewielki posiłek, gdyż w okolicach godziny 12 spożywają:

"el almuerzo" - "drugie śniadanie".

Generalnie to słowo wprowadza trochę zamieszania, gdyż jest to najczęściej posiłek spożywany

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

pomiędzy śniadaniem a obiadem, godziny w zależności od regionu i kraju są dowolne, między 10:30 a 13, natomiast w Ameryce Łacińskiej to słowo oznacza "obiad" ("almorzar" - "jeść drugie śniadanie / jeść obiad" to czasownik nieregularny, w czasie odmiany "o" zamienia się na "ue") i generalnie jest to posiłek spożywany pomiędzy 11 a 15, w zależności od kraju i regionu.

Nie wszyscy Hiszpanie jedzą drugie śniadanie, niektórzy piją tylko kawę:

"pić kawę" - "tomar un café"

**Algunos españoles no almuerzan, toman sólo un café.**
Niektórzy Hiszpanie nie spożywają drugiego śniadania, piją tylko kawę.

Następnym posiłkiem jest "obiad" - "la comida", spożywany w okolicach godziny 14. Słowo to oznacza również "jedzenie", a czasownik "comer" oznacza "jeść" lub "jeść obiad".

Kolejnym, często spotykanym u Hiszpanów posiłkiem jest "la merienda", czyli "podwieczorek", spożywany późnym popołudniem.

"jeść podwieczorek" to "merendar" (również nieregularny czasownik, w odmianie drugie "e" przechodzi w "ie")

I wreszcie w okolicach godziny 21 obfita "kolacja" - "la cena".

"cenar" - "jeść kolację"

Pogrupujmy teraz produkty żywieniowe

"productos alimenticios" - "produkty żywieniowe"

na:

"las bebidas" - "napoje" (od czasownika "beber", który już znasz)

**las bebidas**
napoje

"bebidas calientes" - "ciepłe napoje"

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**bebidas calientes**
ciepłe napoje

Do ciepłych napojów zaliczamy np.:

"un té" - "herbata",

**un té**
herbata

"un café solo" - "kawa czarna", dosłownie "sama", bez dodatków,

**un café solo**
kawa czarna

"un café con leche" - "kawa na mleku", tę kawę robi się zalewając ją tylko mlekiem,

**un café con leche**
kawa z mlekiem

"un cortado" - to właśnie nasza polska "biała kawa", czyli zalana wodą i zabielana mlekiem

**un cortado**
biała kawa

"bebidas frías" - "zimne napoje"

**bebidas frías**
zimne napoje

"frío" to po hiszpańsku "zimny", a "caliente" - "ciepły"

por ejemplo:

"el agua mineral con gas" - "woda mineralna gazowana"

**el agua mineral con gas**
woda mineralna gazowana

"el agua mineral sin gas" - "woda mineralna niegazowana"

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**el agua mineral sin gas**
woda mineralna niegazowana

"el zumo" - "sok"

**el zumo**
sok

por ejemplo:

"el zumo de naranja" - "sok pomarańczowy",

**el zumo de naranja**
sok pomarańczowy

"el zumo de manzana" - "sok jabłkowy",

**el zumo de manzana**
sok jabłkowy

"el zumo de plátano" - "sok bananowy",

**el zumo de plátano**
sok bananowy

"el zumo de melocotón" - "sok brzoskwiniowy"

**el zumo de melocotón**
sok brzoskwiniowy

"el zumo de piña" - "sok ananasowy"

**el zumo de piña**
sok ananasowy

Inne napoje to na przykład:

"la cerveza" - "piwo"

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**la cerveza**
piwo

W Hiszpanii zamawiając piwo lane, nie używamy słów "małe" czy "duże", tylko:

"una cańa, por favor" - co będzie odpowiednikiem "małe, proszę"

**una cańa, por favor**
małe, proszę

"una jarra, por favor" - "duże, proszę"

**una jarra, por favor**
duże, proszę

No i oczywiście nie można zapomnieć o podstawowym hiszpańskim napoju, którym jest:
"el vino", czyli naturalnie "wino", i o dwóch podstawowych jego rodzajach, mianowicie:

"vino tinto" - to nazwa określająca "czerwone wino", choć "tinto" nie oznacza "czerwone", tylko raczej "farbowane"

**vino tinto**
czerwone wino

i "vino blanco" czyli naturalnie "białe wino"

**vino blanco**
białe wino

Wino zamawiamy na kieliszki, np.:

**una copa de vino tinto, por favor**
kieliszek czerwonego, proszę

Bądź na butelki:

**una botella de vino blanco, por favor**
butelkę białego, proszę

Aczkolwiek Hiszpanie na tyle znają się na winie, że zazwyczaj zamawiając podają od razu nazwę

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

wina.

Wino w sklepach sprzedawane jest też w kartonach, podobnie jak typowy hiszpański produkt "la sangría" - rodzaj słodkiego, owocowego wina, serwowanego z lodem i kawałkami owoców.

W kartonach podobnie jak u nas sprzedawane jest też "mleko" - "la leche":

**un cartón de leche**
karton mleka

Typowym hiszpańskim produktem jest też "wino musujące" - "el cava":

**el cava**
wino musujące

Kolejną grupą produktów mogą być np: "los lácteos", czyli "nabiał":

**los lácteos**
nabiał

por ejemplo:
"el queso" - "ser"
"el requesón" - "twaróg"
"el yogur" - "jogurt"
"la mantequilla" - "masło"
"los huevos" - "jajka"

**el queso, el requesón, el yogur, la mantequilla, los huevos**
ser, twaróg, jogurt, masło, jajka

Kolejną grupą mogą być "las frutas":

**las frutas**
owoce

por ejemplo:

"la manzana" - "jabłko"
"la naranja" - "pomarańcza"

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

"el plátano" - "banan"
"la fresa" - "truskawka"
"el melocotón" - "brzoskwinia"
"la piña" - "ananas"
oraz typowy hiszpański owoc:
"la aceituna" - "oliwka"

**la manzana, la naranja, el plátano, la fresa, el melocotón, la piña, la aceituna**
jabłko, pomarańcza, banan, truskawka, brzoskiwnia, ananas, oliwka

"las verduras" - "warzywa"

**las verduras**
warzywa

por ejemplo:

"la patata" - "ziemniak"
"el tomate" - "pomidor"
"la zanahoria" - "marchewka"
"el pepino" - "ogórek"
"la cebolla" - "cebula
"la lechuga" - "sałata"
"la coliflor" - "kalafior"

**la patata, el tomate, la zanahoria, el pepino, la cebolla, la lechuga, la coliflor**
ziemniak, pomidor, marchew, ogórek, cebula, sałata, kalafior

A teraz nauczysz się nazw produktów mięsnych:

"los embutidos" to po hiszpańsku "wędliny"

**los embutidos**
wędliny

Do nich zaliczymy na przykład:

"el jamón" - "szynka" i wspomnę tu od razu o typowej hiszpańskiej szynce "jamón serrano", którą przygotowuje się w całkiem inny sposób niż znaną Ci polską szynkę.

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**el jamón/el jamón serrano**
szynka

Tak samo jest z "el chorizo" - "kiełbasa", która również jest inna, niż znana Ci "polska kiełbasa",

**el chorizo**
kiełbasa

"la salchicha" - to odpowiednik polskiej "parówki",

**la salchicha**
parówka

"la carne" - "mięso"

**la carne**
mięso

Rodzaje mięs:

"el pollo" - "kurczak
"la carne de vaca" - "wołowina"
"la carne de cerdo" - "wieprzowina"
"la carne de cordero" - "jagnięcina"

**el pollo, la carne de vaca, la carne de cerdo, la carne de cordero**
kurczak, wołowina, wieprzowina, jagnięcina

"el pescado" - "ryba", ale taka do jedzenia, gdyż żywa, pływająca to "el pez"

**el pescado**
ryba

No i na koniec, niepogrupowane produkty, a równie ważne, np:

"el pan" - "chleb"

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**el pan**
chleb

Chleb sprzedawany jest na "bochenki", a "bochenek chleba" po hiszpańsku to "una barra de pan"

**una barra de pan**
bochenek chleba

"la sal" - "sól"

**la sal**
sól

"la pimienta" - "pieprz"

**la pimienta**
pieprz

"el azúcar" - "cukier"

**el azúcar**
cukier

Przejdźmy teraz do "sklepu z żywnością".

"En la tienda de alimentación" - "W sklepie z żywnością"

**En la tienda de alimentación.**
W sklepie z żywnością.

Spójrz na poniższy dialog i na użyte w nim wyrażenia:

"¿Qué le pongo?" - "Co podać?"

**¿Qué le pongo?**
Co podać?

Przykładowo klientka chce kupić "tuzin jajek" (tuzin to 12 sztuk) - "una docena de huevos".

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**Una docena de huevos, por favor.**
Tuzin jajek, proszę.

"¿Qué más?" - "Co jeszcze?", tłumacząc dosłownie "Co więcej?"

**¿Qué más?**
Co jeszcze?

Na przykład:

"Una lata de atún" - "Puszka tuńczyka"

"Un paquete de azúcar" - "Paczka cukru" (w Hiszpanii cukier kupuje się na paczki, a nie na kilogramy)

**Una lata de atún y un paquete de azúcar.**
Puszka tuńczyka i paczka cukru.

"¿Algo más?" - "Coś jeszcze?"

**¿Algo más?**
Coś jeszcze?

Wyobraź sobie, że Ty, klient/ka, chcesz kupić jeszcze np. kilogram bananów, ale najpierw musisz się dowiedzieć o ich cenę. Możesz użyć do tego następujących pytań:

"¿Cuánto cuesta un kilo de plátanos?" - "Ile kosztuje kilogram bananów?"

**¿Cuánto cuesta un kilo de plátanos?**
Ile kosztuje kilogram bananów?

Czasownik "costar" oznacza "kosztować" i jest nieregularny, w trakcie odmiany "o" zmienia się w "ue".

"¿Cuánto vale un kilo de plátanos?" - "Ile kosztuje kilogram bananów?"

**¿Cuánto vale un kilo de plátanos?**
Ile kosztuje kilogram bananów?

Czasownik "valer" oznacza dosłownie "mieć wartość / być warte", a pierwsza osoba tego

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

czasownika jest nieregularna: "yo/valgo".

I jeszcze jedno możliwe pytanie o cenę produktu:

"¿A cómo está un kilo de plátanos?" - "Po ile jest kilogram bananów?"

**¿A cómo está un kilo de plátanos?**
Po ile jest kilo bananów?

Odpowiedź na te pytania mogłaby być następująca:

"Un kilo de plátanos está a 2 euros con 50 centimos" - "Kilo bananów jest po 2 euro, 50 centów"

albo po prostu "A 2 euros con 50 centimos", czyli "Po 2 euro 50 centów". Ważne, abyś nie zapominał o przyimku "a", który, ponieważ pojawia się w pytaniu "¿**a** cómo está?" - "po ile jest?", to musi pojawić się i w odpowiedzi "**a** 2 euros" - "po 2 euro".

**A dos euros con cincuenta céntimos.**
Po dwa euro pięćdziesiąt centów.

"Pues, póngame un kilo y medio" - "Zatem, proszę mi podać półtora kilo".

**Pues, póngame un kilo y medio.**
Zatem, proszę podać mi półtora kilo.

Zwrot "póngame" jest formą trybu rozkazującego dla trzeciej osoby, w tym wypadku "usted", od czasownika "poner", który jak z pewnością pamiętasz oznacza "kłaść", połączoną z zaimkiem dopełnienia dalszego "me" - "mnie",

"pues" to zwrot znaczący tyle co "więc, zatem".

"¿Algo más?" - "Coś jeszcze?"

"No, nada más" - "Nie, nic więcej".

**No, nada más.**
Nie, nic więcej.

"¿Cuánto es todo?" - "Ile za wszystko?"

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**¿Cuánto es todo?**
Ile za wszystko?

Mam nadzieję, że powyższe wyrażenia przydadzą Ci się, kiedy będziesz robił zakupy w Hiszpanii.

A ponieważ z całą pewnością nie oprzesz się wspaniałej kuchni hiszpańskiej i wybierzesz do restauracji, zatem teraz nauczę Cię wyrażeń przydatnych właśnie przy zamawianiu potraw. Poznasz też typowe dania hiszpańskie warte polecenia.

"En el restaurante" - "W restauracji"

W Hiszpanii jest bardzo dużo tak zwanych "bares de tapas", czyli barów, w których można, oprócz napicia się czegoś, zjeść "tapas", czyli "przekąski", małe porcje jedzenia przeróżnego rodzaju. W barach tych możesz spróbować typowych potraw jak np. "la tortilla" , "la paella" lub małych kanapeczek z różnymi dodatkami. Jeśli natomiast chcesz zjeść obiad z prawdziwego zdarzenia to musisz udać się do restauracji.

Czasem pierwszą rzeczą, którą musisz zrobić, jest zarezerwowanie stolika. Wtedy wystarczy powiedzieć:

**Quisiera reservar una mesa para dos personas.**
Chciałbym/abym zarezerwować stolik dla dwóch osób.

"quisiera" to forma grzecznościowa pochodząca od czasownika "querer"

Powyższe zdanie stosujemy oczywiście, kiedy chcemy zarezerwować stolik telefonicznie. W lokalu wystarczy powiedzieć (jeśli kelner lub kelnerka się nami nie zainteresuje):

**Una mesa para dos, por favor.**
Stolik dla dwojga, proszę.

Jeśli kelnerka nie przyniesie nam karty, to wystarczy o nią poprosić:

**¿Me puede traer el menú, por favor?**
Może mi pan/pani przynieść kartę?

Gdy nie jesteś pewny co do wyboru potrawy, możesz powiedzieć:

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

**¿Me puede recomendar algo?**
Może mi pan/pani coś polecić?

lub

**¿Qué me recomienda?**
Co mi pan/pani poleca?

Czasownik "recomendar" - "polecać" jest czasownikiem nieregularnym, w czasie odmiany "e" przechodzi w "ie".

"De primero" - "na pierwsze", na pierwsze danie zazwyczaj można zjeść jakąś zupę, "zupa" po hiszpańsku to "la sopa".

Może to na przykład być "sopa de pescado" - "zupa rybna", "sopa de mariscos" - "zupa z owoców morza", "sopa de verduras" - "zupa warzywna", "sopa de champiñones" - "zupa pieczarkowa".

**sopa de pescado, sopa de mariscos, sopa de verduras, sopa de champiñones**
zupa rybna, zupa z owoców morza, zupa warzywna, zupa pieczarkowa

"De primero" można też zjeść "una ensalada" - "sałatkę". Typową hiszpańską sałatką jest "ensalada mixta", w której skład wchodzą znane ci już produkty "la lechuga", "la cebolla", "las aceitunas", "el pepino", "el atún" oraz "el aceite de oliva" - "olej z oliwek" i "el vinagre" - "ocet".

Sałatce, jak i innym hiszpańskim daniom, zawsze towarzyszy "el pan".

W lecie polecam również hiszpański "el gazpacho" - coś w rodzaju pomidorowego chłodnika. A oto definicja "el gazpacho":

"Es una sopa fría que se hace con tomates, pimiento, cebolla, pan, ajo, aceite, vinagre y agua" - "To zimna zupa, którą robi się z pomidorów, papryki, cebuli, chleba, oliwy, octu i wody".

**Es una sopa fría que se hace con tomates, pimento, cebolla, pan, ajo, aceite, vinagre y agua.**
To zimna zupa, którą robi się z pomidorów, papryki, cebuli, chleba, oliwy, octu i wody.

"de segundo" - "na drugie" można zamówić na przykład hiszpańską "paella"

"La paella es un plato hecho de arroz, carnes, mariscos como calamares, gambas o mejillones,

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

cebollas, ajos, tomates y guisantes" - "Paella to potrawa zrobiona z ryżu, mięs, owoców morza takich jak kalmary, krewetki czy małże, cebuli, czosnku, pomidorów i groszku".

**La paella es un plato hecho de arroz, carnes, mariscos como calamares, gambas o mejillones, cebollas, ajos, tomates y guisantes.**
Paella to potrawa zrobiona z ryżu, mięs, owoców morza takich jak kalmary, krewetki czy małże, cebuli, czosnku, pomidorów i groszku.

"hecho" to forma pochodząca od czasownika "hacer" oznaczająca "zrobiony", która odmienia się przez rodzaj i liczbę tak jak przymiotnik, np. "hecha" oznaczać będzie "zrobiona"

"zrobiony z..." - powiemy "hecho de..."

"La paella lleva también aceite de oliva, sal, pimienta y azafrán" - "Paella zawiera również olej z oliwek, sól, pieprz i szafran".

**La paella lleva también aceite de oliva, sal, pimienta y azafrán.**
Paella zawiera również olej z oliwek, sól, pieprz i szafran.

Kolejnym daniem typowo hiszpańskim, które spożywa się w całej Hiszpanii na zimno bądź na ciepło, jest "tortilla española", która jest zupełnie czymś innym niż "tortilla meksykańska".

"La tortilla lleva patatas, huevos, cebollas, sal, pimienta y aceite de oliva" - "Tortilla zawiera ziemniaki, jajka, cebulę, sól, pieprz i olej z oliwek".

**La tortilla lleva patatas, huevos, cebollas, sal, pimienta y aceite de oliva.**
Tortilla zawiera ziemniaki, jajka, cebulę, sól, pieprz i olej z oliwek.

Na drugie danie można też zjeść np. "pieczonego kurczaka z frytkami" - "pollo asado con patatas fritas", "trucha" - "pstrąga" lub "chuleta de cerdo" - "kotlet".

**pollo asado con patatas fritas, trucha, chuleta de cerdo**
kurczak pieczony z frytkami, pstrąg, kotlet

a na koniec zamówimy "deser" - "el postre", np.:

**el postre**
deser

"helados" - "lody"

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

"flan" - "budyń"
"tarta de chocolate" - "tort czekoladowy"
"pastel de manzana" - "szarlotka"

**helados, flan, tarta de chocolate, pastel de manzana**
lody, budyń, tort czekoladowy, szarlotka

Spójrz zatem na cały przykładowy dialog:

"¿Qué va a tomar?" - "Co pan/pani zamawia?" - to najczęściej zadawane przez kelnera pytanie.

"tomar" oznacza dosłownie "brać",

natomiast czasownik "ir" używany jest tutaj do wyrażenia przyszłości. O tej konstrukcji "ir + a + bezokolicznik" będziemy mówić na jednej z kolejnych lekcji.

**¿Qué va a tomar?**
Co pan/pani zamawia? / Co pan/pani weźmie?

**De primero un gazpacho y una ensalada mixta.**
Na pierwsze gazpacho i sałatkę.

**¿Y de segundo qué me recomienda?**
A na drugie co mi pan/pani poleca?

**La paella está muy buena hoy.**
Paella jest dziś bardzo dobra.

**Muy bien, pues de segundo una paella.**
Bardzo dobrze, zatem na drugie paella.

**¿Y qué desea para beber?**
A co pan/pani życzy sobie do picia.

Czasownik "desear" jest czasownikiem regularnym i oznacza "życzyć sobie" lub w innym kontekście "życzyć komuś", na przykład "Te deseo mucha suerte" - "Życzę ci dużo szczęścia".

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

Zwrot "para beber" w powyższym zdaniu przetłumaczymy na "do picia", chociaż dosłownie oznacza on "żeby się napić".

**Un vaso de agua mineral y una copa de vino tinto.**
Szklankę wody mineralnej i kieliszek czerwonego wina.

"el vaso" - "szklanka"

Wyobraź sobie, że w trakcie posiłku potrzebujesz np. więcej chleba czy nóż, gdyż np. Twój spadł na podłogę. Poprosić o te rzeczy możesz w następujący sposób:

"¿Me trae más pan, por favor?" - "Przyniesie mi pan/pani więcej chleba, proszę?"

**¿Me trae más pan, por favor?**
Przyniesie mi pan/pani więcej chleba, proszę?

"¿Me trae otro cuchillo, por favor?" - "Przyniesie mi pan/pani drugi (inny) nóż, proszę?"

**¿Me trae otro cuchillo, por favor?**
Przyniesie mi pan/pani drugi (inny) nóż, proszę?

Po posiłku poproś o rachunek:

"La cuenta, por favor" - "Rachunek, proszę".

**La cuenta, por favor.**
Rachunek, proszę.

To wszystko, co przygotowałam na tę lekcję, zapraszam Cię jak zawsze bardzo serdecznie do części ćwiczeniowej, a zanim rozpoczniesz robienie ćwiczeń, zajrzyj do zakładki Ściąga, gdzie znajdziesz uporządkowane wszystkie informacje z dzisiejszej lekcji.

¡Hasta luego!
Kasia

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

# Ściąga

## Los verbos

| | |
|---|---|
| **traer** | przynosić (**traigo, traes, trae, ...**) |
| **almorzar** | jeść drugie śniadanie/obiad (**almuerzo, ...**) |
| **merendar** | jeść podwieczorek (**meriendo, ...**) |
| **poner** | kłaść/nałożyć (**pongo, pones, pone, ...**) |
| **recomendar** | polecać (**recomiendo, ...**) |
| **costar** | kosztować (**cuesto, ...**) |
| **reservar** | rezerwować |
| **valer** | być warte/kosztować (**valgo, vales, vale, ...**) |
| **desear** | życzyć sobie/komuś, pragnąć |
| **llevar** | zawierać (nosić, zabierać ze sobą) |

## Las expresiones

| | |
|---|---|
| **Manos a la obra.** | Do roboty! |
| **tomar un café** | pić kawę |
| **¿Qué le pongo?** | Co podać? |
| **Póngame...** | Proszę mi podać... |
| **¿Qué más?** | Co jeszcze? |
| **¿Algo más?** | Coś jeszcze? |
| **Nada más** | Nic więcej. |
| **¿Cuánto cuesta...?** | Ile kosztuje...? |
| **¿Cuánto vale...?** | Ile kosztuje...? |
| **¿A cómo está...?** | Po ile jest...? |
| **¿Cuánto es todo?** | Ile za wszystko? |
| **Quisiera** | chciałbym/abym |

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

| | |
|---|---|
| **de primero** | na pierwsze |
| **de segundo** | na drugie |
| **de postre** | na deser |
| **para beber** | do picia |
| **¡Buen provecho!** | Smacznego! |

## Las frutas

| | |
|---|---|
| **la manzana** | jabłko |
| **la fresa** | truskawka |
| **el melocotón** | brzoskwinia |
| **el platáno** | banan |
| **la piña** | ananas |
| **la naranja** | pomarańcza |
| **la aceituna** | oliwka |
| **la pera** | gruszka |
| **la ciruela** | śliwka |
| **la cereza** | czereśnia |
| **el limón** | cytryna |
| **el sandía** | arbuz |

## Las verduras

| | |
|---|---|
| **la patata** | ziemniak |
| **el tomate** | pomidor |
| **el pepino** | ogórek |
| **la cebolla** | cebula |

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

| | |
|---|---|
| **el guisante** | groszek |
| **la lechuga** | sałata |
| **la zanahoria** | marchewka |
| **la coliflor** | kalafior |
| **el ajo** | czosnek |
| | |
| **el brocoli** | brokuł |
| **la col** | kapusta |
| **las judías blancas** | biała fasolka |
| **las judías verdes** | fasolka zielona |

## Las carnes - Mięsa

| | |
|---|---|
| **carne de cerdo** | wieprzowina |
| **carne de vaca** | wołowina |
| **carne de cordero** | jagnięcina |
| **el pollo** | kurczak |
| **los embutidos** | wędliny |
| **el chorizo** | kiełbasa |
| **el jamón (serrano)** | szynka |
| **la salchicha** | kiełbasa/parówka |
| | |
| **el pavo** | indyk |
| **la ternera** | cielęcina |

## Los lácteos - Nabiał

| | |
|---|---|
| **la leche** | mleko |

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone

| | |
|---|---|
| **la mantequilla** | masło |
| **el queso** | ser |
| **el requesón** | twaróg |
| **el huevo** | jajko |
| **el yogur** | jogurt |
| | |
| **la nata** | śmietana słodka |
| **la crema** | śmietana "kremówka" |

## Platos y productos españoles

**el cava**
**la sangría**
**el flan**
**la tortilla**
**la paella**
**el gazpacho**
**el chorizo**
**el jamón serrano**
**las tapas**

© 6ka Sp.z o.o. Wszystkie prawa zastrzeżone